

It's normal to feel sad, stressed,  
scared or angry during a crisis.

**It helps to talk to people you can trust.**

---

Does COVID-19  
have you feeling  
stressed, upset or  
worried?

You don't have to  
go through this  
alone.

Trained staff and  
volunteers are just  
a call away.



**CALL US**

*Spanish*

**978-327-6679**

*Ma-V, 5:00 - 9:00 pm*

*Sá 3:00 - 7:00 pm*

*English*

**978-327-6607**

*M-Su, 8:00 am - 11:00 pm*

Provided by  
Family Services of the Merrimack Valley  
and its *Samaritans* and *Family Resource Center* programs  
In collaboration with the City of Lawrence Behavioral Health Task Force

---



**Es normal sentirse triste, estresado,  
asustado o enojado durante una crisis.**

**Es útil hablar con personas de confianza.**

---

¿Te estas sintiendo  
estresado, molesto o  
preocupado debido  
al Coronavirus?

No tienes que pasar  
por esto solo.

Personal y  
voluntarios capacita-  
dos están disponi-  
bles para ayudarte.

**Llámanos**

*En Español*

**978-327-6679**

*Ma-V, 5:00 - 9:00 pm*

*Sá 3:00 - 7:00 pm*

*En Inglés*

**978-327-6607**

*M-Su, 8:00 am - 11:00 pm*

Estos servicios son proveídos por  
Family Services of the Merrimack Valley  
Y sus programas de *Samaritans* y *Family Resource Center*  
En colaboración con el Behavioral Health Task Force de la Ciudad de Lawrence

---

